

El Ramon

Año II

SAN RAMON, DICIEMBRE 21



49

Director y propietario:
Nautilio Acosta

Lo que piensan de nosotros los marteanos

Como lo Astronomía, por las semejanzas que Marte tiene con la Tierra, dice que aquel planeta puede ser que esté habitado ó puede ser que no lo esté; traté yo de averiguar si efectivamente había en él seres parecidos á los que oteblan nuestro mundo. Resuelto, pues, á hacer un viaje á Marte, pedí á la fantasía sus alas y con ellas, como quien no dice nada, volé á todo mi sabor por la región etérea, hundi como un relámpago el espacio y en un instante me alejé tanto de la Tierra que ya no me fué posible oír el más pequeño rumor de la grande y ridícula comedia de la que es nuestro globo el desgraciado teatro. Desgraciado de mí si, gracias á los descubrimientos modernos, no hubiese llevado conmigo una maquina de fabricar oxígeno azoe y otros elementos componentes del aire respirable. Irremisiblemente á la altura de 9 ó 10 000 metros habria muerto asfixiado por el enrarecimiento cada vez más notable y pronunciado de la atmósfera, pero merced á tan extraño como ingeniosísimo aparato, continué impávido mi extraña excursión por las aéreas ondas, de modo que en muy pocos segundos me hallé ya muy cerca del globo que deseaba con ansia visitar. Que bien dijo Lupercio de Argensola, pensa

La entonces cuando en un soneto célebre afirmaba que "ese cielo azul que todos vemos ni es cielo ni es azul" ¡Claro! ¿Qué cielo ni qué canilla de muerto, puede haber ahí, oh lector ó lectora inteligentes, cuando á cualquier lado que dirigiera la mirada sólo veía globos, esferas, la grandeza, la armonía, la inmensidad y el vacío por todas partes? Adios, oh Tierra, dije para mí, donde habita tanto ser querido, amable, benditoso y bueno, mas también donde pulula tanta serpiente que, en forma desgraciadamente humana, vive asechando al digno y honrado ciudadano para en la mejor ocasión verter contra él el veneno fabricado por ella allá en el cielo y pedredumbre en que gustosamente vive. Pero ¿qué miro? ¿qué globo es aquel que columbran mis ojos, que ofrece un color marcadamente rojo y que con magestoso y soberano porte va siguiendo el elítico camino á que lo obliga la atracción irresistible del astro que "da á torrente su esplendor al día?" ¡Ah! es Marte, Marte si que se acerca, que se aproxima, que pasa junto á mí... ¡ay, ya lo toco con los pies... ya, ya estoy en él!

¡Numen eterno, Alma del universo! Causa primera, increada y necesaria de todo cuanto existe, Dios inmenso y misericordioso, cuán infinitamente lejos estamos nosotros, polvo y ceniza nada más, de conocer tu incognoscible, tu omnipotente, tu inefable Esencia! Tu pensamiento cruzó como un rayo de luz por mi cerebro cuando atónito, ad

ESTUDIO ANTI-ALCOHOLICO

(Continuacion)

mirado y ya como fuera de mí mismo, contemplé la indescriptible hermosura del planeta del cual era yo entonces extraño y minúsculo habitante entre los muchos atléticos y gallardos que poblaban el mundo cuyo nombre nos recuerda al dios mitológico é implacable de la guerra. Lo primero que me llamó la atención fué la fertilidad y exhuberancia de sus anchurosos valles, la suave y placida corriente de sus ríos que cual brazos lucientes y movibles de fundida plata discurrían por entre bosques de sándalos eucaliptos y otros árboles de preciosos y aromáticos olores. No se sienten ahí calores sofocantes ni fríos excesivos y molestos. En vez de huracanes ó ciclones, los alegres cefirillos, hijos únicos de Céfiro y de Flora, soplan en Marte tanto de día como de noche y llevan en sus jasmíneas é invisibles alas frescuras y deleites jamás sentidos por los moradores del terráqueo globo. La civilización ha llegado en Marte á su apogeo, pues no ví allí sino ciudades de blanco mármol y casas graciosas adornadas de bellos y esplendidos jardines. Momentos después de haber llegado yo, comenzó el sol á ocultar su gigante-ca y encendida cabellera y desde ese instante llegaron á mis oídos los acordes de extrañas y dulces melodías. Escuchándolas estaba, cuando hé ahí q' de repente siento sobre los hombros la mano de un robusto, colorado y simpático marteano, el cual en el habla rica y armoniosa de Cervantes, después de saludarme atentamente y sin extrañeza alguna de su parte, me dirigió cortés y sonriente la palabra en los términos siguientes:

(Continuara)

S. Ramón, 18 de Dbre de 1902

PERSEO.

Por la nutrición eliminamos una gran cantidad de agua, resultante de las combinaciones ó combustiones que nos dan el calor y la fuerza. Se aprecia esta cantidad de agua en cerca de tres litros por día. Por otra parte, nuestro cuerpo está formado de siete décimas de su peso de agua.

De donde resulta evidente la necesidad de absorber todos los días cierta cantidad de agua para reparar las pérdidas de nuestro organismo.

Observaciones.— I^o Que no tenemos necesidad de absorber tanto líquido como podemos, porque los alimentos sólidos contienen bastante, ó contienen los elementos que contribuyen á formarlos por medio de las combustiones resultado de la nutrición (el hidrógeno que contienen los alimentos combinado con el oxígeno absorbido por la respiración produce el agua.)

II^o Que eliminamos agua y no tenemos necesidad de absorber mas que agua para apagar la sed.

La sed se produce cuando el organismo tiene necesidad de agua. Todos los animales se contentan con ese líquido y se encuentran bién. El hombre febricitante bebe en lugar de servirse sólo de lo que le ofrece la naturaleza.

Se pueden clasificar las bebidas en bebidas naturales y bebidas artificiales.

Las bebidas naturales son el agua y la leche.

Las bebidas artificiales son: I^o, las bebidas aromáticas (infusiones, té, café, etc.); II^o, las bebidas fermentadas (sidras, cervezas, vinos, etc.); III las bebidas destiladas (ginepro, coñac, ron, etc.); IV^o, las bebidas alcohólicas adicionadas de esencias, y los licores amargos, aperitivos, ajenjos, digestivos, etc.

Bebidas naturales. — El agua es la más sana de las bebidas. El agua potable debe ser limpia, transparente, sin olor, sin gusto ni residuos orgánicos; no se debe beber ni caliente ni fría [8^o á 15^o]

El agua de manantial es la mejor: cuando no se conoce su procedencia sobre todo en época de epidemia, es preciso hervirla para beberla, y agitarla para airearla de nuevo después de haberla dejada enfriar.

Se puede obtener pura de todo germen dañoso con los filtros de porcelana, sistema Pasteur, á condición de limpiarlos perfectamente dos veces por semana.

El agua destilada no es buena para la alimentación por que no contiene ninguna de las sales del agua ordinaria, en particular el carbonato de cal.

La leche es un alimento á la vez que una bebida: es la única que conviene á los niños. Pero conviene no beberla sino hervida en razón á las enfermedades que pueden ser transmitidas de los animales al hombre.

Bebidas aromáticas. — Las infusiones de té y café son estimulantes y refrescantes á la vez que tónicas y un poco nutritivas. El café nutre dos veces más que la cerveza fuerte y diez veces más que el vino. Cuando se está fuera de casa y se pu-

ede tener la bebida habitual, las infusiones ligeras de té son recomendables á causa de la necesidad que hay de hervir el agua para prepararlas.

Se emplea á menudo como sucedáneo del té: el toronjil, la menta, el mije, la agrimonia, la verónica, etc.

Las limonadas son bebidas formadas por el jugo de una fruta mezclado con agua: limón, naranja, grosella, granada, etc.

Las limonadas calman bien la sed; pero son menos nutritivas que el té ó el café.

Deben preferirse las limonadas preparadas con agua hervida á las preparadas con agua fría ordinaria.

[Continuara]

GACETILLAS

LA SEMANA QUE PRINCIPIA

DICIEMBRE 31 DIAS

D. 21. — Santo Tomás y San Glicerio.

L. 22. — San Demetrio, San Honorato y San Floro.

M. 23. — Santa Victoria y San Sérvulo.

M. 24. — San Gregorio y San Delfín.

J. 25. — La Natividad de Nuestro Señor Jesucristo y Santa Anastasia.

V. 26. — San Esteban y San Dionisio.

S. 27. — San Juan y Santa Nicerata.

Visita importante. El lunes por la mañana llegó procedente de San José el señor Ministro de Hacienda don Cleto González Viquez. Estuvo en esta

ciudad todo el día durante el cual visitó la población: en la tarde fue a San Rafael. Parece que el objeto de su visita es el establecimiento de un depósito de aguardiente en una de las villas de Naranjo, Palmares ó San Ramón, para el abastecimiento de las mismas.

Uniformes. Desde el Domingo pasado los agentes de policía, y soldados de esta guarnición lucen sus vistosos uniformes traídos por orden del nuevo jefe político don Jerónimo Chacón.

Jurados. La Municipalidad, en su sesión del primero del corriente, acordó nombrar á las siguientes personas para jurados durante el próximo año: Maximino Chaves, Salvador Zamora, José Calvo, Juan J. Avila, Ricardo Vargas, Manuel Cruz A., Gerardo Carvajal, Manuel Campos, Ruperto Chaves, Gerardo Salazar, Juan Lobo, Teléforo Campos, Casiano Alvarado, Pedro Prado, Juan Rafael Mora V., Jacinto Muñoz, Juan Rafael Vargas, José María Alvarado, Julio Hernández, Higinio Flores, Benjamín Rodríguez, Gerardo González, Santiago Castillo, José Valenciano, Abel Valenciano, Pioquinto Quesada, Daniel García, Manuel Vargas, Vicente Salazar, Adolfo Vargas, Gregorio Miranda, Julián Alvarado, Alfredo Salazar, Francisco María Ugalde Pérez, Joaquín Rodríguez, Rafael Zamora B., Alberto Brenes, David Chacón, Filadelfo Valverde, Lorenzo Carvajal.

De Santiago Sur. El jueves en la tarde fue herido casualmente Policarpo Vega, de Palmares, por Ramón Quirós. El hecho pasó así: Policarpo Vega era uno de los que andaban en Puntarenas trayendo el techo para el templo de

Siberio Quirós, en Santiago Sur. Durante el sesteo sacó Ramón Quirós un revolver viejo que tenía; lo amartilló varias veces; en una de ellas reventó una capsula y el proyectil atravesó una mano y entró despues en una ingle de Policarpo Vega, que estaba en frente. La herida parece que no es de gravedad.

DE OTRAS PARTES

HEREDIA. Murió en esa ciudad la señora Fideia Z. v. de Chaverri, madre del señor Juez de este circuito, don José J. Chaverri, al que damos, así como á los demás deudos, nuestras sinceras muestras de condolencia.

PUNTARENAS. El miércoles á la madrugada gran susto se llevaron los vecinos de nuestro puerto del Pacífico de la gran marea que hubo.

Un ramonense que entonces estaba allí hospedado en casa de Petra Alvarez, dice que como a media noche se despertó asustado del ruido que producía el agua que habia entrado por debajo del piso de la casa á pesar de que estaba alto y que al salir á la calle el agua le llegaba á las rodillas.

NARANJO. Las fiestas que se celebrarán en esta villa seguirán el orden siguiente: el 28 de diciembre habrá un gaituno general; el 1 de enero de 1903 una función dramática; el 4 de enero una velada lirico-literaria; y el 6 de enero una función pública (Representación de los Reyes Magos)